



宝塚にしたに
里山ラボ

里山と都市をつなぎ、人と人をつなぎ、
人・モノ・コトを循環させ、西谷を持続化するのが目標です。

宝塚にしたに里山ラボは、西谷地域の魅力を活かし、地域や社会的な課題を解決しようと2017年4月に設立されました。宝塚市内に在住する若者を中心に構成されています。西谷には、都会から近く宝塚市街地から30分で来れる利便性、豊かな里山の自然、原風景、文化伝統が残る良さがあります。子育て世代の「週末に気軽に自然を体験したい」というニーズを西谷の魅力と組み合わせて、親子向けのプログラムを多数提供してきました。応募総数2500人以上、イベントに参加した親子は述べ1000人以上。



イベント時に集計したアンケートでは…

西谷の良さを発見しました！
宿泊もしながら自然に触れられる
プログラムがあればなあ…



新型コロナの影響もあり
なるべく近場で、密を避けられる
屋外のイベントを探しています

子供と一緒に
安心安全に楽しめる場所に
行きたいな



こんな子育て世代の声が集まりました

ラボが今まで集めてきたもの
子育て世代のニーズ
地域の人との繋がり・認知
イベント開催・集客のノウハウ



西谷、そして宝塚市全体の観光コンテンツを繋ぎ、広範囲での観光の振興に取り組みます。

地域での雇用の創出、活性化を通じて、持続的な地域の発展を遂げるため、本事業を行います。

西谷の課題 -----> 課題を解決していく

- 急激な少子高齢化や人口減少に伴う、活力の低下
- 若者の流出による伝統文化の消失

- ✓ 宝塚市における西谷の魅力を観光コンテンツとして磨き上げる
- ✓ with コロナ・after コロナでは安心安全と心身の健康を守る体制
- ✓ 将来的にはインバウンドに対応できるよう体制を強化
- ✓ 地域での雇用の創出、活性化・持続的な地域の発展

イベント開催歴

実施イベント

刊行物

2017

2017年4月設立

10月
ごはんフェス



ごはんフェス

西谷の自然を気軽に体験
親子連れで参加しやすい
プログラム編成
西谷の新米を楽しむ
毎年秋に開催

2018

3月
料理教室

8月
ごはんフェスミニ



10月
ごはんフェス

1月
里山の小さなおもてなし



ごはんフェスミニ

少人数制のイベント
少人数ならではの
プログラムを実施
西谷の食材も楽しむ
毎年夏に開催

2月
里山の小さなおもてなし

3月
里山の小さなおもてなし



2019

3月
里山の小さなおもてなし

8月
ごはんフェスミニ

10月
茅葺き屋根に
ふれる影絵のイベント



里山の小さな おもてなし

里山の暮らしを体験するイベント
シニア世代と子育て世代を繋ぐ
気軽に参加できるプログラム
お餅つき、味噌づくりなど
複数回実施

11月
ごはんフェス

11月
にしたに森の図書館



にしたに 森の図書館

西谷の自然の中で、
本を楽しむイベント
シニア世代と子育て世代を繋ぐ
クラフトや読み聞かせ
行政と共催

1月
里山の小さなおもてなし

2月
里山の小さなおもてなし



2018年3月



西谷のお野菜 recipe note

料理研究家とコラボし
西谷の野菜を使った
体にも心にも
美味しい料理を紹介。

2019年3月



にしたにあそび note

古くから伝わる
自然を使った遊びを
西谷の景色とともに
紹介。



西谷のお野菜 recipe note 2

地元レストランと
コラボしたレシピ第二弾。
反響が大きく
遠方からの
取り寄せ希望も。



2020年2月



にしたにおでかけ レシピノート

地元カフェとコラボし
「おでかけ」をテーマに
したレシピ第三弾。
西谷の景色も紹介し
美味しく楽しい
おでかけを提案。



応募総数 2500人以上
のべ 1000人以上に
ご参加いただいています